



ACCADEMIA NAZIONALE DI SCIENZE IGIENISTICHE NATURALI "GALILEO GALILEI" *Scuola di Iridologia e Naturopatia "Luigi Costacurta"*

L'Iridologia nel tempo

€ 30,00



Autori: Daniele Lo Rito, Marino Lusa

Pagine 372

Storia dell'Iridologia. La conduzione dell'indagine storica sull'Iridologia, prende avvio dalle antiche origini etimologiche primigenie che ne hanno coniato il termine, procede dipanandosi lungo le epoche storiche che ne hanno caratterizzato le premesse, attraversa il periodo che ne ha determinato l'affermazione nel mondo medico scientifico per approdare infine nella fase della sua piena maturità interpretativa concretizzatasi all'interno della più avanzata ricerca contemporanea. Il Cronorischio. Il tempo passa lungo la strada della nostra vita, lasciando segni indelebili nella mente, nelle emozioni, nel fisico. Con l'analisi dell'iride riusciamo a comprendere l'età nella quale gli eventi ci hanno colpito in modo intenso, traumatico e abbiamo chiamato tale periodo con il nome di Cronorischio.

Dizionario dei termini e dei sinonimi in Iridologia

€ 21,00



Autori: Federica Zanoni, Daniele Lo Rito, Marino Lusa

Pagine 156

Il dizionario dei termini e dei sinonimi in iridologia è un lavoro a cura dell'edizioni dell'Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche G. Galilei, rappresenta il risultato di una collaborazione iniziata nell'anno 2006 tra tre esperti iridologi, ricercatori, nonché docenti di iridologia: Daniele Lo Rito, Marino Lusa e Federica Zanoni. L'intento del lavoro, che raccoglie in un unico ed articolato contesto i termini che vengono maggiormente utilizzati nell'ambito di quello che può essere considerato un vero e proprio linguaggio (quello iridologico), è di compendiare al tempo stesso semplicità e completezza d'informazione.

La nuova dietetica

€ 27,00



Autore: Luigi Costacurta

Pagine 640

Trattato di Trofologia, Trofoterapia, Prandiologia e Trofogastronomia con 115 tabelle nelle quali sono riportati i valori dei principi nutritivi degli alimenti. Viene fornita al lettore una programmazione dieto-normalizzante per le varie malattie dei sistemi organici. È indicata con chiarezza l'importante esposizione dieto-terapica e di mantenimento per il periodo di gravidanza ed allattamento, nonché l'alimentazione programmata del neonato fino allo svezzamento completo del bambino. Il testo è corredato da un ricettario trofogastronomico e da una casistica relativa ad alcune importanti testimonianze di guarigione ottenute mediante la metodica della NUOVA DIETETICA. Quest'opera per la chiarezza di esposizione e la programmazione igienistico-dietetica, ha avuto il più ampio riconoscimento anche in ambienti medici ed all'estero.

Il benessere intestinale? L'equilibrio termico

€ 9,50



Autore: Federica Zanoni

Pagine 207

“Il benessere intestinale? L'equilibrio termico” è un libro che rivela, attraverso spiegazioni scientifiche ma comprensibili a tutti, quanto l'equilibrio dell'intestino sia indispensabile per la salute psico-fisica, intesa come stato di benessere complessivo. I disturbi dell'intestino hanno infatti dei risvolti anche psico-emotivi, tanto che si parla dell'intestino come “secondo cervello”, e sono l'origine di problematiche apparentemente non ricollegabili ad esso.

REFIT – prontuario fitoterapico 3^a Edizione

€ 45,00



Pagine 778

Si tratta di un manuale unico nel suo genere in Italia e all'estero con più di 300 monografie di piante officinali con tavole a colori e copertina plastificata in broccatura cucita con filo refe. Questa nuova edizione contiene anche l'introduzione con le considerazioni sull'uso dei prodotti fitoterapici, le droghe vegetali, le preparazioni fitoterapiche, le principali preparazioni galeniche e il formulario con tutte le patologie e relative prescrizioni. Il tutto in un centinaio di pagine in più rispetto ad altre edizioni precedenti.

La medicina naturale alla portata di tutti

€ 27,00



Autore: Manuel Lezaeta Acharan

Pagine 538

Edizione Italiana, quest'opera ha conosciuto una diffusione poche volte eguagliata: edizioni in America ed Europa. Il presente testo, che espone la "Dottrina Termica" della Salute, apre un nuovo cammino per il benessere. Prende spunto ed unifica i sistemi naturali che sono stati immortalati da vari autori come: **Priessnitz, Kneipp, Kuhne, Just, Rickli, Padre Taddeo**, ecc, dando loro un contenuto filosofico e ponendo la salute **ALLA PORTATA DI TUTTI**. Nel campo della Medicina Naturale è ancora considerato il testo base fondamentale per introdurre neofiti all'argomento e per avvicinare anche coloro che già da

tempo apprezzano i rimedi naturali.

Cancro e Leucemia

€ 11,00



Autore: Rudolf Breuss

Pagine 170

Ispirandosi all'unicità Bio – psico - fisiologica, con questa sua opera l'autore propone con modesta saggezza, una semplice ma attenta metodica igienistica naturale personalizzata, la quale è il frutto di una quarantennale esperienza. Con tale metodo infatti, Breuss ha ridato la salute a migliaia di persone che, disilluse dai sussidi convenzionali, hanno voluto e saputo seguire i suoi efficaci consigli.

Terra e Argilla

€ 10,00



Autore: Dott. Armido Chiomento

Pagine 172

Nel campo delle terapie naturali si impiegano sia la terra che l'argilla, trascurando spesso le differenze che caratterizzano le due sostanze. L'una può, a volte, sostituire l'altra, ma non sempre esse sono intercambiabili. "Terra e argilla" analizza e mette a confronto le due sostanze: fornisce spunti utili a riconsiderare gli effetti terapeutici che possono produrre gli agenti naturali; illustra le pratiche applicazioni; stimola l'interesse per altre metodiche nel campo delle discipline igienistiche naturali (fiori di fieno, semi di lino, cavolo verza, ecc.).

Se non mangio carne cosa mangio?

€ 12,80



Autore: Dott. Armido Chiomento

Pagine 272

Per mantenere l'organismo in ottima forma, ciò che occorre è un'alimentazione equilibrata con tutti i costituenti nutrizionali presenti, e in giusta proporzione tra loro. Ciò è possibile utilizzando alimenti idonei alla natura dell'uomo e somministrati con corretti dosaggi e criteri. Nella seconda parte del testo si passa alla pratica offrendo al lettore un pregevole ricettario, alcuni esempi di menu settimanali, consigli e informazioni molto utili a chi è incaricato alla preparazione dei pasti. Un capitolo a parte è dedicato al neonato: si considera l'allattamento al seno

e, qualora fosse necessario, il nutrimento artificiale mediante alimenti naturali. "Se non mangio carne cosa mangio?" è un libro scritto da un igienista per gli igienisti, ma soprattutto per coloro che sono alla ricerca di un'alimentazione semplice, sana e naturale. Allegato segnalibro.

Dall'Acqua la vita e la salute

€ 11,40



Autore: Dott. Armido Chiomento

Pagine 276

La vita viene dall'acqua e l'uomo per il 70% è formato d'acqua. "Dall'Acqua la Vita e la Salute" è un libro per tutti: illustra in modo semplice e chiaro i metodi di utilizzo di questo elemento, per vivere in salute (bagni, docce, fasciature, compresse, cataplasmi). Di ogni applicazione spiega i meccanismi d'azione dell'acqua in modo da soddisfare la curiosità dell'igienista dimostrando l'efficacia del "semplice" utilizzo della Natura. Vengono inoltre toccati molteplici argomenti di significativa attualità, quali i depuratori d'acqua da usare a

casa, le acque da tavola, le cure con le acque termali e la fango-terapia termale. Il libro riporta la storia dell'Idroterapia e presenta i grandi idroterapeuti e i loro metodi di cura.

I bagni di fieno

€ 18,00



Autore: Gianni Nicolini

Pagine 184

Il testo raccoglie in forma unitaria parte del sapere di tradizioni, medicina, scienza, letteratura, attorno alla fitobalneoterapia (bagni di fieno), antico trattamento termale caratteristico del Trentino Alto Adige che ha pochi eguali al mondo, indicato prevalentemente per patologie dell'apparato muscolo-scheletrico ma anche per i suoi effetti depurativi e dermatologici e di benessere psico-fisico in generale. Il testo considera principalmente:

- La storia, da pratica empirica a medicina termale su base scientifica
- Come viene fatto e in che cosa si caratterizza il processo termale.
- La ricerca scientifica in campo medico, agronomico, tecnologico, botanico.
- Le potenzialità per il naturopata.
- La legislazione e il quadro normativo a livello nazionale, nella Provincia Auto-noma di Trento e nella Provincia Autonoma di Bolzano (i "bagni rustici").
- I bagni di fieno nella letteratura.



Per richiedere i libri potete contattare:

Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche

Naturali "Galileo Galilei"

Via al Torrione, 6

38122 Trento

Tel. 0461/985102

e-mail scuolanaturopatia@gmail.com

www.scuolanaturopatia.org