

19 - 26 AGOSTO 2018
HOTEL VILLA DI CAMPO



VACANZA NATURALE & SENSORIALE

YogaSofia - MeditAzione - AutoEmpatia

Una settimana dedicata all'attività fisica, alle pratiche idriche, all'alimentazione alcalinizzante e all'esperienza dei sensi. Un modo nuovo di fare vacanza alla ricerca del ritmo ideale da portare nella propria quotidianità.

ORGANIZZATORI: Carla Capossela, Christian Franceschini, Rosi Zanetti

ATTIVITA' PROPOSTE:

- meditazione, esercizio fisico, camminate all'aperto
- idroterapia applicata, nella natura e in centro benessere
- respiro circolare
- laboratori esperienziali sensoriali
- alimentazione dedicata al riequilibrio psicofisico: colazione con estratti di frutta fresca, tisane e frutta fresca a disposizione nell'arco della giornata, cena con menù vegano

Prezzi per persona comprensivi di alloggio, pasti e tutte le attività proposte

Camera Tripla Standard € 790 - Camera Doppia Standard € 825 - Camera Doppia Vista Parco € 965

Hotel Villa di Campo - Campo Lomaso, 40 - 38077 Comano Terme (TN)

Per info e prenotazioni: 0465 700072 - info@villadicampo.it