

19 - 26 AGOSTO 2018
HOTEL VILLA DI CAMPO



VACANZA NATURALE & SENSORIALE

Settimana dedicata all'attività fisica, alle pratiche idriche, all'esperienza dei sensi e all'alimentazione alcalinizzante. Un modo nuovo di fare vacanza alla ricerca del ritmo ideale da portare nella propria quotidianità.

YogaSofia - MeditAzione - AutoEmpatia **con Carla Capossela, Christian Franceschini, Rosi Zanetti**

Attività proposte:

meditazione, esercizio fisico, camminate all'aperto, respiro circolare, idroterapia applicata, laboratori esperienziali sensoriali, nella natura e in centro benessere

Alimentazione dedicata al riequilibrio psicofisico:

colazione con estratti di frutta fresca e tisane, cena con menù vegano e frutta fresca a disposizione nell'arco della giornata

Prezzi per persona comprensivi di alloggio, pasti e attività proposte:

Camera tripla Standard € 790 - Camera doppia Standard € 825 - Camera doppia Vista Parco € 965

è possibile partecipare alla settimana escludendo l'alloggio,

il costo di tutte le attività + i pasti (dalla colazione alla cena) è di € 510 per persona



**ACCADÉMIA NAZIONALE DI SCIENZE
IGIENISTICHE NATURALI "GALILEO GALILEI"**
Scuola di Iridologia e Naturopatia "Luigi Costacurta"

agli studenti dell'accademia
G. Galilei saranno riconosciute
una parte di ore per il quarto anno